

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Государственное бюджетное учреждение
«Центр содействия семейному устройству детей, оставшихся без попечения родителей,
подготовки и сопровождения замещающих семей г.Бугульмы» Республики Татарстан

Психологическое обследование: что это такое и для чего необходимо?

**(для граждан, желающих принять в свою семью ребенка,
и замещающих родителей, воспитывающих детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей)**



2020 год

Государственное бюджетное учреждение
«Центр содействия семейному устройству детей, оставшихся без попечения родителей,
подготовки и сопровождения замещающих семей г.Бугульмы» Республики Татарстан

Психологическое обследование: что это такое и для чего необходимо?

**(для граждан, желающих принять в свою семью ребенка,
и замещающих родителей, воспитывающих детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей)**

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Государственное бюджетное учреждение
«Центр содействия семейному устройству детей, оставшихся без попечения родителей,
подготовки и сопровождения замещающих семей г.Бугульмы»

Составитель:

Константинова Ольга Петровна, директор ГБУ «ЦССУ г.Бугульмы»,
Колесникова Анастасия Сергеевна, педагог-психолог отделения сопровождения
замещающих семей ГБУ «ЦССУ г.Бугульмы»,
Богоманова Татьяна Викторовна, педагог-психолог отделения по подготовки кандидатов
замещающих семей ГБУ «ЦССУ г.Бугульмы»

Информационная брошюра "Психологическое обследование: что это такое и для чего необходимо?" (для граждан, желающих принять в свою семью ребенка, и замещающих родителей, воспитывающих детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей)– Бугульма: ГБУ "ЦССУ г.Бугульмы", 2020. – 11 с.

Брошюра содержит информацию об организации и проведении процедуры психологического обследования граждан, желающих принять в свою семью ребенка; замещающих родителей, а также детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, воспитывающихся в данных семьях.

Пособие предназначено для соответствующей категории граждан; замещающих родителей, сталкивающихся со сложностями в поведении и воспитании детей; специалистам, работающим в сфере семейного устройства, служб сопровождения и широкому кругу людей, интересующихся проблемами социального сиротства и способами их решения.

Содержание

Введение.....	4
Психологическое обследование замещающих родителей и граждан, желающих принять на воспитание в свою семью ребенка.....	6
Эмоциональное благополучие ребенка в семье или для чего вашим детям необходимо психологическое обследование.....	8

Введение

Психологическое обследование личности - это комплекс мероприятий, который направлен на изучение индивидуальных особенностей личности и его возможных проблем в развитии и поведении. Роль семьи в развитии каждого человека несравнима по своему значению ни с какими другими социальными институтами. Поэтому одним из первоначальных и важнейших направлений работы специалистов Школы приемных родителей и служб сопровождения является психологическое обследование: граждан, выразивших желание взять ребёнка в семью (далее - кандидаты); замещающих родителей, а также детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, воспитывающихся в данных семьях.

Кандидатам проведение психологического обследования позволяет изучить их систему ценностей, отношение к семейной жизни, взгляды и позиции на воспитание детей, предположить риски. Они могут оценить свои ресурсы и возможности по принятию ребенка в свою семью. Это не столько, средство оценки пригодности гражданина к роли замещающего родителя, сколько средство помощи ему в правильности жизненного выбора.

В обследовании замещающей семьи выявляются ее ресурсы, проблемные точки, осуществляется прогноз адаптации ребёнка к новой среде, прослеживается динамика его развития и эффективность функционирования семьи в целом. Безусловно, большие трудности родители испытывают в воспитании приёмного (подопечного) ребёнка. Большинство из них пережили травму, связанную с разрывом от биологических родителей, их асоциальное поведение, жестокое обращение. У них затруднено формирование привязанности к будущим родителям. Следы прежних психологических травм могут актуализироваться в новых семьях. При отсутствии соответствующей работы по их компенсации они могут перерасти в устойчивые личностные нарушения. Поэтому так важно обращаться к специалистам для проведения комплексной диагностики и в последующем сопровождении семьи. По итогам обследования составляется рекомендательное заключение, на основе которого в дальнейшем выстраивается консультативная, коррекционно-развивающая и психотерапевтическая работа с замещающими семьями.

Психологическое обследование замещающих родителей и граждан, желающих принять на воспитание в свою семью ребенка



Психологическое обследование проводится с целью профилактики вторичных возвратов детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в замещающих семьях, и оказания помощи гражданам, желающих принять на воспитание в свою семью ребенка.

Задачами являются:

1. Определение ресурсов граждан, способствующих созданию социальных и психологических условий для благоприятной адаптации, реабилитации, воспитания и развития детей.
2. Прогноз эффективности замещающей семейной заботы о приёмных детях.
3. Привлечение замещающих родителей к дальнейшему сотрудничеству с целью наилучшего обеспечения потребностей развития ребенка и предотвращения вторичного возврата.

Кто может пройти психологическое обследование?

- Граждане, которые приняли решение взять на воспитание ребёнка-сироту и ребенка, оставшегося без попечения родителей.
- Замещающие родители, которые воспитывают ребенка-сироту или ребенка, оставшегося без попечения родителей.

Зачем это делать?

Одним из первостепенных этапов создания замещающей семьи является прохождение психологического обследования, направленной на определение психолого-педагогической и эмоциональной готовности граждан, решивших принять ребёнка на воспитание в семью. Иногда кандидаты ошибочно полагают, что данная процедура играет лишь незначительную, чисто формальную роль в вынесении окончательного решения о возможности принятия ребенка, и что психологическая диагностика – лишнее звено в длинной цепочке сбора всех необходимых документов и прохождения различных комиссий, дополнительное бюрократическое препятствие. Казалось бы, человек принял решение взять ребенка, подтвердил, что здоров, не судим, имеет жильё, заработок, прошел подготовку в школе приемных родителей и этого вполне достаточно.

На сегодняшний день остается, актуальна проблема вторичного сиротства, статистика возврата детей не утешительна. Вторичное сиротство оказывает глубокое негативное воздействие на ребёнка, влечёт за собой его

нравственную и психическую деградацию. Будучи брошенными во второй, а то и в третий раз в жизни, дети теряют оставшееся доверие к взрослым, разочаровываются в институте семьи, у них углубляются проблемы с привязанностью к близким людям.

Где можно пройти обследование?

Заявители вправе самостоятельно выбрать организацию, в которой они будут проходить психологическое обследование на территории субъекта Российской Федерации, независимо от места их жительства или пребывания в пределах субъекта Российской Федерации.

Основание: добровольное согласие на прохождение психологического обследования в письменной форме.

Конфиденциальность информации

Вся информация конфиденциальна. Это гарантируется должностными инструкциями специалистов, кодексом этики и служебного поведения сотрудников учреждения.

Сколько времени занимает обследование?

Психологическое обследование занимает от 10 рабочих дней.

Можно ли отказаться от обследования?

Гражданин (замещающий родитель) может по собственному желанию прекратить процедуру на любом ее этапе, передав письменный отказ от дальнейшего обследования.

Заключение по итогам обследования

Заключение носит рекомендательный характер. По окончании психологического обследования гражданина, специалистом составляется подробное заключение, в котором аргументировано прописываются все благоприятные и неблагоприятные факторы, влияющие на создание замещающей семьи.

После данной процедуры психолог оказывает помощь обследуемым в проработке сомнений, страхов и тревог, помогает избавиться от излишней «романтизации» и сложившихся «мифов» в отношении детей, воспитывающихся в государственных учреждениях.

Таким образом, психологическое обследование является очень важным этапом в подготовке будущих родителей к принятию ребёнка в семью и поможет уже состоявшимся замещающим родителям в укреплении детско-родительских отношений.

Эмоциональное благополучие ребенка в семье или для чего вашим детям необходимо психологическое обследование



Потеря семьи в детстве отражается на дальнейшем развитии ребёнка и препятствует формированию у него самостоятельности, инициативности, половой идентичности и др. Без этого ребёнок не сможет стать полноценной личностью и адекватно включиться в социум. Поэтому так важно выстроить комплексную систему помощи детям, оставшихся без родительского попечения, переданным на воспитание в семью.

Как это можно осуществить?

Если вы не можете понять поведение или какое-то состояние ребенка, не знаете, как реагировать, то, в первую очередь, замещающим родителям необходимо обратиться к психологу, который проведет психологическое обследование ребенка.

Что помогает определить психологическое обследование детей?



Оно позволяет разрешить ряд проблем ребенка, например:

- **Резкие перемены в поведении** (ребенок из тихони превратился в хулигана, или активный и веселый малыш плачет целыми днями. Его мучают кошмары или у него проблемы с аппетитом). Любые резкие перемены в ребенке говорят о том, что с ним что-то происходит. Психолог поможет понять причину и скорректировать поведение.
- **Ребенок регрессирует в развитии.** Ваш ребенок развивался нормально и тут резко «сдал назад» в развитии, например, он начал мочиться ночью или вести себя, как младенец. Это сигнализирует о том, что он испытывает стресс и нуждается в помощи профессионала.
- **Появились соматические проблемы.** У ребенка повышается температура по утрам или его мучает кашель, а врачи при этом разводят руками, ведь ребенок по всем анализам и осмотрам - здоров. Часто дети

своей болезнью что-то хотят «сказать» родителям. Психолог поможет узнать причину недомогания и помочь ребенку.

- **Вы перестали понимать ребенка.** Вам кажется, что ребенок «прилетел из другой планеты», вы совершенно его не понимаете и не можете найти точек соприкосновения. В этом случае психолог выполнит роль «переводчика», поможет детям и родителям наладить контакт. Также иногда у ребенка возникает потребность рассказать о проблемах кому-то на стороне. И это не говорит о том, что вы не справляетесь с ролью родителя. Наоборот, попытки наладить контакт свидетельствуют о том, что вы – здравомыслящий родитель.

- **Он участвует в травле.** Ребенок может выступать как жертвой, так и агрессором – это говорит о том, что с ребенком явно что-то происходит не то. Это явный сигнал обратиться за помощью к психологу.

- **Он причиняет себе вред.** Ребенок царапает себя, бьет, рвет волосы, ставит ожоги. Часто дети это делают неосознанно. Аутоагрессия – веская причина показать ребенка специалисту.

- **Закрытость ребенка.** У него совершенно нет друзей, он не хочет контактировать со сверстниками и участвовать в играх с детьми. В общении дети выражают свои эмоции. Закрытость может свидетельствовать о многих психологических проблемах, с которыми определит профессионал.

- **У него наблюдается пищевое расстройство.** Ребенок слишком озабочен внешним видом, он считает калории или вызывает рвоту после приема пищи. В таком случае он нуждается в психологической помощи, как можно быстрее.

- **Он потерял интерес к жизни, часто говорит о смерти.** Дети могут интересоваться темой смерти – это естественно. Но если разговоры участились, ребенок стал говорить о самоубийстве, убийстве других, потерял интерес к жизни – это явный сигнал, что ему нужна экстренная психологическая помощь.

Нужно ли как-то готовить ребенка к проведению обследования?

Какой-либо специализированной подготовки не требуется. Главное, постараться объяснить ребенку важность и необходимость отвечать на вопросы психолога, заинтересовать его предстоящим процессом (в зависимости от возраста ребенка).

Где можно пройти обследование?

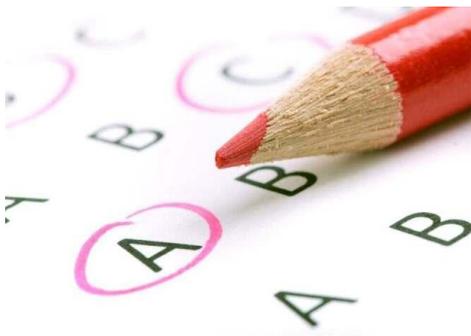
Законный представитель вправе самостоятельно выбрать организацию, в которой ребенок будет проходить психологическое обследование, независимо от места их жительства или пребывания в пределах субъекта Российской Федерации. В день прохождения обследования несовершеннолетний прибывает в организацию в сопровождении законного представителя.

Как проходит процедура психологического обследования?

Предварительным условием является получение добровольного согласия несовершеннолетнего и его законного представителя на психологическое обследование. Родитель в письменном виде заполняет заявление о предоставлении услуги и согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных». Ребенок, достигший возраста пятнадцати лет, самостоятельно заполняет соответствующие документы.

Что представляет собой обследование?

Изначально психолог создает психологическую безопасную и доверительную атмосферу процедуры для ребенка.



Психологическое обследование представляет собой диалог психолога с несовершеннолетним, с выполнением диагностических заданий: ответы на вопросы (письменно и устно), рисование, проигрывание ситуаций, работа с фигурами, карточками и т.д. Специалист оценивает, не только вербальные, но и невербальные проявления со стороны обследуемого.

Конфиденциальность информации

Ответственность за сохранение конфиденциальности лежит на специалисте, проводившем обследование.

Сколько времени занимает обследование?

Общая продолжительность психологического обследования несовершеннолетнего составляет не более 10 рабочих дней.

Результаты обследования

Рекомендательное заключение по результатам психологического обследования предоставляется несовершеннолетнему лично или его законному представителю. По итогу обследования можно получить полное представление о ребенке и его психологический портрет.

В случае, если специалист выявит у несовершеннолетнего какие-либо отклонения, он оказывает профессиональную консультацию родителю; выдает рекомендации относительно воспитания ребенка в семье; назначает соответствующие коррекционные или психотерапевтические занятия с ребенком. Занятия могут быть индивидуальные, групповые, совместные с родителем и ребенком.



Нужно ли прибегать к обследованию, если нет каких-либо очевидных предпосылок со стороны ребенка?



Однозначный ответ - да. Какими бы заботливыми и внимательными не были родители, они не могут оценить своего ребенка так, как это сделает профессионал. Не замечая видимых тревожных сигналов, тем не менее, можно упустить что-то важное, что можно выявить только в обследовании и беседе с психологом. Психолог также прекрасно разбирается в возрастных нормах и индивидуальных особенностях развития детей, что научит правильно общаться и выстраивать отношения с ребенком в любом возрасте.

Таким образом, психологическое обследование детей - это ключевой и необходимый этап, позволяющий адекватно и всесторонне оценить личность ребенка, определять ресурсы и риски семьи, что важно на любом жизненном этапе воспитания и развития детей.